



Le Héron Bleu

---

# Prezzi e condizioni generali

---

**2026/27**

---

# Corsi regolari in sala

## **TESSERA per 25 sessioni valida 1 anno: €579**

Con questa formula è possibile partecipare a 25 sessioni di 75 minuti durante 1 anno = 52 settimane a partire dalla prima sessione. Questo include anche i corsi online che possono essere registrati / per i quali è possibile ricevere gratuitamente la registrazione video.

## **TESSERA per 10 sessioni valida 1 anno: €279**

Con questa formula è possibile partecipare a 10 sessioni di 75 minuti durante 1 anno = 52 settimane a partire dalla prima sessione. Questo include anche i corsi online che possono essere registrati / per i quali è possibile ricevere gratuitamente la registrazione video.

## **TESSERA per 5 sessioni valida 1 anno: €169**

Con questa formula è possibile partecipare a 5 sessioni di 75 minuti durante 1 anno = 52 settimane a partire dalla prima sessione. Questo include anche i corsi online che possono essere registrati / per i quali è possibile ricevere gratuitamente la registrazione video.

## **SESSIONE UNICA: €37 / sessione**

Con questa formula è possibile partecipare a 1 sessione di 75 minuti. Su prenotazione e in base alla disponibilità.

## **Iscrizione e assicurazione obbligatoria per tutti i partecipanti, tranne per le sessioni scoperta: €35/anno**

Valida per 1 anno = 52 settimane a partire dalla prima sessione, la quota di iscrizione comprende l'assicurazione, un piccolo pensiero di benvenuto, tariffe preferenziali e priorità per la prenotazione di tutti i workshops, un buono sconto di €5 per l'acquisto di materiale per lo yoga o la decorazione presso Le Héron Bleu per un valore di min. €100.

**Tutte le sessioni prenotate devono essere pagate se non vengono cancellate con almeno 12 ore di anticipo.**





# Corsi online

via Zoom

## **TESSERA per 10 sessioni ONLINE valida 1 anno: €199**

Con questa formula è possibile partecipare a 10 sessioni ONLINE di 75 minuti durante 1 anno = 52 settimane a partire dalla prima sessione. Inoltre, è possibile registrare/ricevere gratuitamente la registrazione video di queste 10 sessioni.

## **TESSERA per 5 sessioni ONLINE valida 1 anno: €119**

Con questa formula è possibile partecipare a 5 sessioni ONLINE di 75 minuti durante 1 anno = 52 settimane a partire dalla prima sessione. Inoltre, è possibile registrare/ricevere gratuitamente la registrazione video di queste 5 sessioni.

## **SESSIONE UNICA ONLINE: €25 / sessione e persona**

su prenotazione e in base alla disponibilità. Con questa formula è possibile partecipare a 1 sessione ONLINE di 75 minuti. Inoltre, è possibile registrare/ricevere gratuitamente la registrazione video di questa sessione.

## **Iscrizione e assicurazione obbligatoria per tutti i partecipanti, tranne per le sessioni scoperta: €35/anno**

Valida per 1 anno = 52 settimane a partire dalla prima sessione, la quota di iscrizione comprende l'assicurazione, un piccolo pensiero di benvenuto, tariffe preferenziali e priorità per la prenotazione di tutti i workshops, un buono sconto di €5 per l'acquisto di materiale per lo yoga o la decorazione presso Le Héron Bleu per un valore di min. €100.

**Tutte le sessioni prenotate devono essere pagate se non vengono cancellate con almeno 12 ore di anticipo.**

# Sessioni scoperta

**1 Sessione scoperta di 75 minuti: €25**

**1 Sessione scoperta online di 75 minuti +video: €20**

**3 Sessioni scoperta di 75 minuti, valide 6 settimane: €75**

**3 Sessioni scoperta online di 75 minuti +video, valide 6 settimane: €60**

## **PICCOLO PACCHETTO SCOPERTA**

### **PICCOLO PACCHETTO SCOPERTA ONLINE**

- 3 sessioni di 75 minuti in sala / online + registrazioni video, valide per 6 settimane a partire dalla prima sessione a €75 / €60
- 2 articoli di alta qualità tra i seguenti: 1 tappetino da yoga del marchio tedesco Taurus e/o 1 pallone da ginnastica del marchio italiano Pezzi con il suo supporto e/o 1 cuscino di meditazione del marchio socialmente responsabile ROKPA al prezzo dello Yoga Shop
- sconto di €5 sul prezzo dello Yoga Shop per il 2° articolo.

## **GRANDE PACCHETTO SCOPERTA**

### **GRANDE PACCHETTO SCOPERTA ONLINE**

- 3 sessioni di 75 minuti in sala / online + registrazioni video, valide per 6 settimane a partire dalla prima sessione a €75 / €60
- 3 articoli di alta qualità tra i seguenti: 1 tappetino da yoga del marchio tedesco Taurus, 1 pallone da ginnastica del marchio italiano Pezzi con il suo supporto e 1 cuscino da meditazione del marchio socialmente responsabile ROKPA al prezzo dello Yoga Shop
- sconto di €10 sul prezzo dello Yoga Shop per il 3° articolo.

**Tutte le formule scoperta non comportano un'iscrizione.**

**Tutte le sessioni prenotate devono essere pagate se non vengono cancellate con almeno 12 ore di anticipo.**





## Sessioni su misura

### SESSIONI INDIVIDUALI:

SESSIONE SCOPERTA di 1 ora: €79

TESSERA per 10 sessioni di 1 ora: €790

TESSERA per 5 sessioni di 1 ora: €445

TESSERA per 3 sessioni di 1 ora: €297

### SESSIONI SEMI-INDIVIDUALI (2 persone):

SESSIONE SCOPERTA di 1 ora: €99

TESSERA per 10 sessioni di 1 ora: €990

TESSERA per 5 sessioni di 1 ora: €545

TESSERA per 3 sessioni di 1 ora: €357

### SESSIONI IN AZIENDA o GRUPPO PRIVATO (3-12 persone):

Offerta personalizzata su richiesta.

**Le tessere da 3, 5 e 10 sessioni sono valide per 1 ANNO = 52 SETTIMANE a partire dalla prima sessione.** Tutto il materiale può essere fornito. Offerte personalizzate su richiesta. Eventuali spese di viaggio non sono incluse.

**Iscrizione e assicurazione obbligatoria, ad eccezione delle sessioni scoperte: €35 / anno e persona**

Valida per 1 anno = 52 settimane a partire dalla prima sessione, la quota di iscrizione comprende l'assicurazione, un piccolo pensiero di benvenuto, tariffe preferenziali e priorità per la prenotazione di tutti i workshops, un buono sconto di €5 per l'acquisto di materiale per lo yoga o la decorazione presso Le Héron Bleu per un valore di min. €100.

**Eventuali spese di trasferta non sono incluse.**

**Tutte le sessioni prenotate devono essere pagate se non vengono cancellate con almeno 12 ore di anticipo.**

# Sconti

## **SCONTO AMICIZIA:** a.p.d. €30

Sconto di €15 per tutte le amiche / gli amici, ossia €15 di sconto a persona, se Vi iscrivate tutte/i con una tessera da 25 sessioni. Lo sconto si applica solo alla prima iscrizione.

## **SCONTO FAMIGLIA:** a.p.d. €30

Sconto di €15 per tutte le famiglie (parentela di massimo 2°), ossia €15 di sconto a persona, se Vi iscrivate tutte/i con una tessera da 25 sessioni. Lo sconto si applica solo alla prima iscrizione.

## **SCONTO SOLIDARIETA':** €30

Sconto di €30 per tutte/i le/gli studenti o disoccupati (con un certificato ufficiale) al momento dell'iscrizione per una tessera da 25 sessioni.

**Tutti gli sconti non sono cumulabili tra loro o con altre azioni.**



## CONDITIONS GENERALES DE VENTE

1. Les présentes conditions générales sont applicables aux prestations effectuées par Ida Anceschi / Le Héron Bleu. En réservant ou en s'inscrivant à un cours de yoga, le client reconnaît expressément avoir pris connaissance des présentes conditions générales et les avoir acceptées. Il ne pourra être dérogé aux présentes conditions générales que par un accord écrit de la part de Ida Anceschi / Le Héron Bleu. Les dispositions auxquelles il n'est pas dérogé expressément restent d'application.

2. Toute offre de prix ou devis de cours en entreprise n'engage Ida Anceschi / Le Héron Bleu qu'après confirmation écrite de la part de Ida Anceschi / Le Héron Bleu. Sauf stipulation contraire et écrite, le délai de validité de nos offres est d'un mois à dater de leur émission. Les prix indiqués dans l'offre ne visent que la réalisation des services qui y sont décrits, à l'exclusion de toute prestation supplémentaire, qui fera l'objet d'une offre et d'une facturation complémentaire.

3. Nos prix sont libellés en euros (TVA non applicable – Régime particulier de la franchise de la taxe). Ils sont établis en considération d'un travail normal, ne subissant aucune interruption, tout élément que le client doit fournir ou préparer étant en ordre au moment voulu.

### 4. COURS HEBDOMADAIRES

Ida Anceschi / Le Héron Bleu propose les différentes formules aux conditions et tarifs suivants pour les Cours Hebdomadaires :

#### FORMULES EN SALLE :

- Formule CARTE DE 25 SEANCES : €579

Avec cette formule on peut participer à 25 séances de 75 minutes pendant 1 an = 52 semaines à partir de la première séance. Cela inclut aussi les cours online qu'on peut enregistrer / pour lesquels on peut recevoir

gratuitement l'enregistrement vidéo.

- Formule CARTE DE 10 SEANCES : € 279

Avec cette formule on peut participer à 10 séances de 75 minutes pendant 1 an = 52 semaines, à partir de la première séance. Cela inclut aussi les cours online qu'on peut enregistrer / pour lesquels on peut recevoir gratuitement l'enregistrement vidéo.

- Formule CARTE DE 5 SEANCES : €169

Avec cette formule on peut participer à 5 séances de 75 minutes pendant 1 an = 52 semaines à partir de la première séance. Cela inclut aussi les cours online qu'on peut enregistrer / pour lesquels on peut recevoir gratuitement l'enregistrement vidéo.

Formule SEANCE LIBRE : €37

Avec cette formule on peut participer à 1 séance de 75 minutes, sur réservation préalable et selon disponibilité.

**Toutes séances réservées sont dues sauf si elles sont annulées min. 12 hrs à l'avance.**

#### SEANCES DECOUVERTE EN SALLE :

- Formule 1 SEANCE DECOUVERTE : €25

Avec cette formule on peut participer à 1 séance de 75 minutes.

- Formule 3 SEANCES DECOUVERTE : €75

Avec cette formule on peut participer à 3 séances de 75 minutes pendant 6 semaines à partir de la première séance.

- Formule PETIT PAQUET DECOUVERTE :

Cette formule inclut :

- 1 Carte de 3 séances de 75min en salle / online + enregistrements vidéo, valable 6 semaines à partir de la première séance à €75 ;

- 2 articles de très haute qualité au prix du Yoga Shop de Le Héron Bleu parmi les suivants : 1 tapis de yoga de la marque allemande Taurus et/ou 1 ballon de gymnastique de la marque italienne Pezzi avec son support et/ou 1 coussin de méditation de la marque socialement responsable ROKPA ;

- remise de €5 sur le prix du Yoga Shop à l'achat du 2ème article.

- Formule GRAND PAQUET DECOUVERTE :

Cette formule inclut :

- Carte de 3 séances de 75min en salle / online + enregistrements vidéo valable 6 semaines à partir de la première séance à €75 ;
- 3 articles de très haute qualité au prix du Yoga Shop de Le Héron Bleu : 1 tapis de yoga de la marque allemande Taurus, 1 ballon de gymnastique de la marque italienne Pezzi avec son support et 1 coussin de méditation de la marque socialement responsable ROKPA ;
- remise de €10 à l'achat du 3ème article sur le prix du Yoga Shop.

**Toutes les formules découverte n'obligent à aucune inscription.**

**Toutes séances réservées sont dues sauf si elles sont annulées min. 12 hrs à l'avance.**

**FORMULES ONLINE (via Zoom) :**

- Formule CARTE DE 10 SEANCES ONLINE : €199

Avec cette formule on peut participer à 10 séances de 75min ONLINE pendant un an = 52 semaines à partir de la première séance. En plus on peut enregistrer / recevoir gratuitement l'enregistrement vidéo de ces 10 séances.

- Formule CARTE DE 5 SEANCES ONLINE : €119

Avec cette formule on peut participer à 5 séances de 75min ONLINE pendant un an = 52 semaines à partir de la première séance. En plus on peut enregistrer / recevoir gratuitement l'enregistrement vidéo de ces 5 séances.

- Formule SEANCE LIBRE : €25

Avec cette formule on peut participer à 1 séance de 75min ONLINE. En plus on peut enregistrer / recevoir gratuitement l'enregistrement vidéo de cette séance. Sur réservation préalable et selon disponibilité.

**Toutes séances réservées sont dues sauf si elles sont annulées min. 12 hrs à l'avance.**

**SEANCES DECOUVERTE ONLINE :**

- Formule 1 SEANCE DECOUVERTE ONLINE : €20

Avec cette formule on peut participer à 1 séance online de 75 minutes et

enregistrer / recevoir l'enregistrement vidéo de la séance à laquelle on a participé.

- Formule 3 SEANCES DECOUVERTE ONLINE : €60

Avec cette formule on peut participer à 3 séances online de 75 minutes et enregistrer / recevoir l'enregistrement vidéo des séances auxquelles on a participé. Cette formule est valable pendant 6 semaines à partir de la première séance.

- Formule PETIT PAQUET DECOUVERTE ONLINE

Cette formule inclut :

- 1 Carte de 3 séances de 75min ONLINE + enregistrements vidéo, valable 6 semaines à partir de la première séance à €60 ;

- 2 articles de très haute qualité au prix du Yoga Shop de Le Héron Bleu parmi les suivants : 1 tapis de yoga de la marque allemande Taurus et/ou 1 ballon de gymnastique de la marque italienne Pezzi avec son support et/ou 1 coussin de méditation de la marque socialement responsable ROKPA ;

- remise de €5 à l'achat du 2ème article sur le prix du Yoga Shop.

- Formule GRAND PAQUET DECOUVERTE ONLINE :

Cette formule inclut :

- Carte de 3 séances de 75min ONLINE + enregistrements vidéo, valable 6 semaines à partir de la première séance à €60 ;

- 3 articles de très haute qualité au prix du Yoga Shop de Le Héron Bleu : 1 tapis de yoga de la marque allemande Taurus, 1 ballon de gymnastique de la marque italienne Pezzi avec son support et 1 coussin de méditation de la marque socialement responsable ROKPA ;

- remise de €10 à l'achat du 3ème article sur le prix du Yoga Shop.

**Toutes les formules découverte n'obligent à aucune inscription.**

**Toutes séances réservées sont dues sauf si elles sont annulées min. 12 hrs à l'avance.**

## 5. SEANCES SUR MESURE

Ida Anceschi / Le Héron Bleu propose aussi les différentes formules pour les SEANCES SUR MESURES aux conditions et tarifs suivants :

### SEANCES INDIVIDUELLES (1 personne) :

- Formule SEANCE DECOUVERTE : €79 / séance de 60 minutes.
- Formule CARTE de 10 SEANCES : €790 / 10 séances de 60 minutes.
- Formule CARTE de 5 SEANCES : €445 / 5 séances de 60 minutes.
- Formule CARTE de 3 SEANCES : €297 / 3 séances de 60 minutes.

### SEANCES SEMI-INDIVIDUELLES (2 personnes) :

- Formule SEANCE DECOUVERTE : €99 / séance de 60 minutes.
- Formule CARTE de 10 SEANCES : €990 / 10 séances de 60 minutes.
- Formule CARTE de 5 SEANCES : €545 / 5 séances de 60 minutes.
- Formule CARTE de 3 SEANCES : €357 / 3 séances de 60 minutes.

### SEANCES en ENTREPRISE / en GROUPE PRIVE (3-12 personnes) :

Offre personnalisée sur demande.

**Toutes les Cartes de 3, 5 et 10 séances sont valable pendant 1 AN = 52 SEMAINES à partir de la première séance.** Eventuels frais de déplacements ne sont pas compris. Inscription et assurance obligatoire : €35 / an et personne.

**Toutes les formules découverte n'obligent à aucune inscription, mais toutes séances réservées sont dues sauf si elles sont annulées min. 12 hrs à l'avance.**

Toutes séances sur mesure peuvent avoir une durée de 1hr ou plus. On peut recevoir une offre personnalisée en contactant directement Ida Anceschi / Le Héron Bleu.

## 6. INSCRIPTIONS

**Pour toutes les formules, avec la seule exception des séances découverte, les frais d'inscription et d'assurance de €35 / personne, sont obligatoires.** Valables pendant un an = 52 semaines à partir de la première séance, les frais d'inscriptions incluent l'assurance, un petit cadeau de bienvenu, des tarifs préférentiels et la priorité pour la réservation de tous les ateliers, un chèque cadeau de €5 à l'achat de matériel de yoga ou de

décoration auprès de Le Héron Bleu pour une valeur de min. €100 à utiliser exclusivement pendant l'année d'inscription.

**7.** Le matériel nécessaire (tapis, coussins, couvertures, ballons de gymnastique, etc.) est fourni par Ida Anceschi / Le Héron Bleu, mais on peut emmener son propre matériel, si on le préfère. Les cours sont données à raison d'une séance par semaine.

**8.** Pour toutes les séances découverte et avec toutes les formules d'abonnement, toutes les cartes de 5 ,10 et 25 séances ainsi que les séances sur mesure ou libres, en salle ou online, **en cas d'absence, le client s'engage à prévenir Ida Anceschi min. 12 hrs avant le cours. Il n y a pas de possibilité de rattraper un cours auquel on a manqué, sans prévenir. En cas d'absence injustifiée le montant du cours reste dû.**

**9.** Le paiement s'effectue par virement sur le compte bancaire IBAN BE20 7360 4492 9656, BIC : KREDBEBB, Banque : KBC Brussels, destinataire : Ida Anceschi. A cet effet un lien internet et/ou un code QR peuvent être fournies par Ida Anceschi. Tous paiements doivent être effectué au plus tard une semaine avant le 1<sup>er</sup> cours. Le paiement pour une séance libre doit être effectué jusqu'à 2 jours avant le cours. Ida Anceschi se réserve le droit de refuser l'accès à un cours en cas de non-paiement. Par ailleurs, tout retard de paiement entrainera de plein et sans mise en demeure un intérêt conventionnel de 12% par an.

**10.** La résiliation d'un abonnement ne pourra pas entraîner le remboursement des sommes déjà versées ni aucune indemnisation quelconque sauf en cas de communication de certificat attestant une incapacité à l'exercice physique.

**11.** Ida Anceschi / Le Héron Bleu s'engage à donner tous les cours comme concordé avec le client. En cas d'incapacité à l'exercice physique (maladie de l'enseignante) ou de force majeure (attentats, pandémies, catastrophes naturelles, inondations, etc.) Ida Anceschi / Le Héron Bleu s'engage à trouver une proposition alternative dans le cadre des possibilités à sa disposition (par exemple via internet, vidéos, séances en directe en ligne via Zoom, etc.) et dans les plus brefs délais. Dans les cas exceptionnelles où aucune alternative sera possible, les cours seront annulés et aucun remboursement sera possible.

**12.** Le client déclare être en bonne santé et s'engage à informer Ida Anceschi de toute raison médicale l'empêchant de participer à une activité physique intense. En cas d'accident, le client est couvert par une assurance ainsi que par une Responsabilité Civile Professionnelle souscrite par Ida Anceschi / le Héron Bleu auprès de la compagnie Vivium.

**13.** Les présentes conditions sont soumises au droit belge. Les parties s'efforceront de régler tout litige à l'amiable. A défaut d'accord, seuls les tribunaux de Bruxelles seront compétents.